

## Turvallisuusuhat ja konfliktinehkäisy

Pelkäätkö sinä jotakin? Millaisessa tilanteessa tunnet olosi turvattomaksi? Mitä turvallisuus merkitsee sinulle?

Turvallisuus voi jollekin tarkoittaa sodan uhkan väistymistä - sitä, että saa nukkua yönsä omassa sängyssään tarvitsematta pelätä sitä, että voi leikkiä pihalla huolettomasti tai sitä, että saa käydä koulua ja kävellä kouluun rauhassa. Jollekin turvallisuus voi puolestaan tarkoittaa sitä, ettei tarvitse pelätä maanjäristyksiä, tsunameja tai terrori-iskuja.

Suomi on melko turvallinen maa, jossa luonnonkatastrofit ovat harvinaisia, eikä terrori-iskutkaan kovin todennäköisiä. Viimeisestä sodasta on kulunut jo vuosikymmeniä ja yhteiskuntamme huolehtii kansalaistensa perustarpeista, kuten terveydenhuollosta, vähimmäistoimeentulosta ja koulutuksesta.

Kaikesta huolimatta me monesti pelkäämme jotakin ja koemme olomme ajoittain turvattomaksi. Nykymaailma on täynnä turvallisuusuhkia.

Koulukiusaaminen, lasten ja nuorten mielenterveyshäiriöt ja väkivaltarikokset alkavat valitettavasti olla arkipäivää Suomessakin. Ihmisten turvattomuus ja paha olo saattavat monesti laukaista myös suurempia konflikteja. Konfliktien ennaltaehkäisyssä tärkeää on puuttua ongelmiin ajoissa, jotta ne eivät pääse pahenemaan ja laajenemaan hallitsemattomiksi. Koulumaailmassa konfliktinehkäisy voisi tarkoittaa esimerkiksi yleisen kouluviihtyvyyden lisäämistä ja koulukiusaamiseen puuttumista ajoissa. Toisten huomioiminen, lähimmäisistä välittäminen sekä syrjäytymisen ehkäiseminen ovat tärkeitä keinoja ennaltaehkäistä mielenterveyshäiriöitä ja parantaa lasten ja nuorten oloa.

Maailman mittakaavassa konfliktien ennaltaehkäisy on tärkeää ensisijaisesti inhimillisen kärsimyksen vähentämiseksi ja ihmishenkien säästämiseksi. Muun muassa aseidenriisunta on merkittävä osa kansainvälistä konfliktinehkäisyä. Omilla elintavoillamme voimme myös ehkäistä ympäristökatastrofien ja ilmastonmuutoksen aiheuttamia maailmanlaajuisia konflikteja.

Me jokainen voimme omalta osaltamme vaikuttaa siihen, että kaikilla olisi turvallista elää ja olla Suomessa ja tällä planeetalla. Välitetään ja autetaan ystävää hädässä. Pelkäämään olemalla läsnä voimme auttaa, kuten Nasu asian ilmaisee Puhille:

”Nasu tuli takaa Puhin vierelle.

”Puh!”, kuiskasi hän.

”No mitä?”

”Ei mitään”, sanoi Nasu ja otti Puhin kypälästä kiinni. ”Tarkistin vain että olet siinä.”

**Aloitetaan tänään!**