

Ilmaston ystävän 10 valintaa - pantomiimiesitys

alakoulu, yläkoulu, lukio

Tehtävän tarkoitus on herättää ajatuksia siitä, **miten jokainen voi omassa arjessaan torjua ilmastonmuutosta**. Harjoitus sopii mille tahansa oppitunnille, vaikkapa johdatukseksi aiheeseen tai tunnin päätteeksi.

🕒 Ryhmän koosta riippuen **noin 30 min**. Alussa jokainen ryhmä käyttää noin 5 min. esityksensä suunnitteluun. Esityksen kesto on 2 minuuttia / ryhmä.

✂ Tulosta tekstitiedosto, johon on koottu **10 ilmaston ystävän valintaa**. Leikkaa katkoviivan kohdalta jokainen omaksi lapukseen. Tulosta tiedosto yksipuoleisena.

Jaa luokkaa kymmeneen pieneen ryhmään ja anna jokaiselle ryhmälle yksi lappu. Ryhmä suunnittelee omasta lapustaan pantomiimiesityksen muulle luokalle, joiden täytyy arvata, mitä he esittävät. Oppilaat voivat myös itse keksiä lisää ilmaston ystävän valintoja tai tekoja, joilla voi arkielämässä osallistua ilmastonmuutoksen hidastamiseen.



10 ILMASTON YSTÄVÄN VALINTAA – pantomiimilaput

Mukavasti raiteilla!

Lentomatkailu on merkittävimpiä ilmastonmuutoksen aiheuttajia. Lentämisen ilmastopäästöt ovat yli viisinkertaiset junalla matkustamiseen verrattuna. Vaihda kotimaan matkoilla lentokoneen kyyti junareissuun ja valitse sellaisia lomakohteita, joihin pääset helposti junalla.

Vaihda lihasvoimaan!

Pyöräily ja kävely ovat halpoja, terveellisiä ja ilmastomyönteisiä liikkeitä. Liikenteen osuus hiilidioksidipäästöistä on Suomessa noin viidennes. Puolet automatkoista on alle kuusi kilometriä ja neljännes peräti alle kolme kilometriä. Monet näistä matkoista olisi helppo taittaa pyörällä tai kävellen.

Jätteet kiertoon!

Väärään paikkaan joutunut eloperäinen jäte vauhdittaa ilmastonmuutosta reippaasti. Suomessa noin puolet metaanipäästöistä syntyy biojätteen hajotessa kaatopaikoilla. Kilo biojätettä tuottaa vähitellen puoli kiloa metaania. Pistä maatuva jäte kompostiin ja kierrätä muutkin jätteesi.

Suosi kasvis- ja lähiruokaa!

Ruoan kuljettamiseen ympäri maapalloa kuluu paljon energiaa. Esimerkiksi vihannesten kuljetus lentorahtina ulkomailta vaatii noin kolme kertaa sen energiamäärän, joka kuluu samojen vihannesten kasvattamiseen Suomessa avomaalla. Myös lihan tuottaminen kuluttaa paljon energiaa. Valitse mahdollisimman lähellä tuotettua, kasvispainotteista ruokaa.

Poimi ostoskassiin luomua!

Luonnonmukainen viljely kuluttaa tavanomaista tuotantoa vähemmän energiaa. Esimerkiksi kotimaisen luomuruiskilon tuottamiseen tarvitaan vain noin puolet kotimaisen tehotuotetun ruiskilon vaatimasta energiamäärästä. Suosi ruokaostoksilla luomutuotteita.

Älä lämmitä turhaan!

Suomessa noin viidennes energiasta kuluu lämmitykseen. Laskemalla huonelämpötilaa yhdellä asteella vähennät lämmityksen energiankulutusta 5 %. Terveellisenä huonelämpötilana pidetään 20–22°C:ta. Jos käytät sähkölämmitystä, valitse vihreää sähköä. Jos asut öljylämmitteisessä talossa, säästät rahaa ja ilmastoa siirtymällä pellettilämmitykseen tai maalämpöön.

Säästä sähköä!

Jos suomalaiskodit vaihtaisivat energiansäästölamppuihin, sähköä säästyisi yli 900 gigawattituntia vuodessa. Se vastaa Loviisan toisen ydinreaktorin neljännesvuoden tuotantoa. Viiden 60 watin hehkulampun korvaaminen 11 watin energiansäästölamppuilla säästää vuodessa lähes 20 euroa ja 35 kiloa hiilidioksidipäästöjä. Vaihda energiaa säästäviin lamppuihin äläkä polta niitäkään turhaan.

Älä polta maailman metsiä!

Tupakan kuivaaminen vaatii paljon energiaa, joka tuotetaan kehitysmaissa yleensä polttamalla puuta. Tupakantuotannon takia hävitetään maailmassa vuosittain 200 000 hehtaaria eli noin Helsingin kaupungin pinta-alan verran metsää. Säästä puita ja muita lopettamalla tupakointi.

Valjasta oma energiasi!

Monet yhteiskunnalliset parannukset viisipäiväisestä työviikosta naisten äänioikeuteen ovat kansalaisten aktiivisen toiminnan ansiota. Ilmastonmuutos on aikamme vakavimpia haasteita. Lähde sinäkin mukaan kansalaistoimintaan ilmaston puolesta! Kerro näistä sivuista vaikka kaverillesi!

Vaihda virtaa!

Suomen ilmastopäästöistä 2/3 tulee energiantuotannosta. Voit valita fossiilisilla polttoaineilla tuotetun "mustan" ja uusiutuvilla energialähteillä tuotetun vihreän sähkön välillä. Keskimäärin vihreä sähkö maksaa kerrostaloasunnossa alle euron kuukaudessa tavallista sähköä enemmän. Vaihda virtaa ja äänestä sähkölaskullasi uusiutuvien puolesta.